

KURSÜBERSICHT

Herbst/Winter 2025



Powerpause - dein Espresso für die Seele

30 min Tiefenentspannung in der Mittagspause

jeden Dienstag, 12:00 Uhr

Raum am Museum, Innsbruck



Mama Magic Auszeit

Tiefenentspannung & neue Energie für Mamas

jeden Dienstag, 9:00 Uhr

Familienzentrum, Innsbruck



Selbstvertrauen entfalten - Premiumkurs

3-teiliger Kurs mit Elementen aus der Hypnose

Start: 22.10.2025, 19:30 Uhr

Yoga.Raum, Innsbruck



Gestärkt in die kalte Jahreszeit - Premiumkurs

3-teiliger Kurs mit einer starken Kombi

Start: 12.11.2025, 19:30 Uhr

Yoga.Raum, Innsbruck

Hypnosepraxis für freie Hypnose

Mag. (FH) Cornelia Mittendorfer

www.hypnosepraxis-tirol.at • Innsbruck